

PROPOZYCJE ĆWICZEŃ I ZABAW LOGOPEDYCZNYCH

(31.03.2021r.)

1. Ćwiczenia oddechowe

Celem ćwiczeń jest nauka prawidłowego toru oddechowego oraz wydłużanie fazy wydechowej

<https://youtu.be/-4iLxoTo1b0>

Proszę żeby dzieci obejrzały filmik i spróbowały wykonać pokazane ćwiczenia oddechowe. Wiele do ćwiczeń nie jest potrzebne: słomka, kubeczki plastikowe, klocki, płatki, piłeczki, balony. Dla dorosłych to również fajna zabawa 😊 Proszę pamiętać, że powietrze nabieramy noskiem do brzuszka a wypuszczamy przez usta w kształcie dzióbka, w których trzymamy słomkę.

2. Ćwiczenia narządów mowy

Celem ćwiczeń jest usprawnianie motoryki narządów artykulacyjnych

- Malowanie sufitu (malowanie językiem po podniebieniu górnym przy otwartej buźce)
- Malowanie ścian (malowanie wewnętrznej strony policzków przy zamkniętej buźce)
- Stawianie pieczętek (unoszenie języka do wałeczka dziąsłowego i opuszczanie przy otwartej buźce)
- Pompowanie balonika (nabieranie noskiem powietrza do policzków i wypuszczanie buźką)
- Kółeczka wargami

3. Zabawa z wierszem

Celem zabawy jest utrwalanie wywołanych głosek w zdaniach

Wiersz do przeczytania, pt: „Cezary u logopedy”. Zdania w cudzysłowie dzieci niech powtarzają za dorosłym.

Kiedy z mową wielka bieda

Pomoc niesie logopeda.

Więc po radę idzie Czarek,

Mówi krótko: jestem Szarek.

Chciał przyjaźnie rzucić: cześć,

Lecz wyrwało mu się: sześć.

I Cezary, nie dasz wiary

Zrobił się ze wstydu szary.

Wszędzie tam gdzie piszą „cz”

W Czarka wersji brzmiało „sz”.

Logopeda kiwa głową:

Bedziesz mówił prawidłowo.

Nie obiecuję ci słodczy,

Mistrzem ten kto dużo ćwiczy.

Stąd powtarzaj za mną dzielnie,

Każdą zgłoskę wymów wiernie.

„Czemu człowiek czasem człapie?” –

Czarek ledwo oddech łapie.

„Czy czuprynę czeszysz często?” –

O litości, gaśnie męstwo.

„Czuję czarną czekoladę” –

Wnet pokona w mowie wadę.

„Czy czas czeka czy czas czuwa” –

„Cz” się wpycha, „sz” usuwa.

I tak w kółko tak by „sz”

Ustąpiło miejsca „cz”.

No i wreszcie! Cóż za czary!

Zniknął z Czarka kolor szary.

Był wysiłek, jest podarek:

Już Cezary mówi: Czarek.

„Cz” się z „sz” przestało pleść

Więc radośnie rzucił: „cześć!”.

Autorem wiersza jest Hubert Tomaszek.

Można również posłuchać:

<https://youtu.be/7L7uQcFyNu4>

Pozdrawiam
Wioleta Matysek