

Witajcie, proponuję wspólną rodzinną zabawę.

Rozpocznijcie od Programu wprowadzającego Metody Knillów. Możecie siedzieć w pozycji naprzeciw siebie lub usiąść za plecami dziecka (blisko) i wykonywać ćwiczenia trzymając za ręce dziecka wykonując zadania na jego ciele. To ćwiczenie wycisza dziecko i łatwiej będzie mu skupić uwagę na zadaniu.

<https://www.youtube.com/watch?v=rA1TKTJ1kig>

W tym tygodniu garść interaktywnych zabaw dla całej rodziny

Zakręć zaczarowaną ruletką i wykonaj zadania (czytamy dziecku polecenia, ruletka musi zajmować ekran komputera dla czytelności polecenia)

<https://wordwall.net/pl/resource/1464919/w-wiejskiej-zagrodzie>

Kto tu mieszka? Dziecko odczytuje wyrazy i wskazuje rozwiązanie

https://view.genial.ly/5e8b176342b1580e14d70d07?fbclid=IwAR2Px9wB0n9vW_qo5OfwV_CgCXrka-YJN9NXsV7YCHNPe0boociUOpRhWQhg

Zapamiętaj układ obrazków (zwierzęta)

<https://view.genial.ly/5e95a496d82ffd0dbff5dbb4>

A teraz kilka ćwiczeń przy piosence, zaprosicie do zabawy całą rodzinę

<https://www.youtube.com/watch?v=OmAZquWgp9A&feature=share&fbclid=IwAR3INHviDsFtqA7a4UMZxnUtAFLMAZCjeq07GYVM0LqUc2mrVIsMLnuKCuo>

Sypkie obrazy to prosta ale kreatywna zabawa wykorzystująca wrażenia dotykowe polegająca na tworzeniu obrazków z różnych sypkich materiałów

Cele:

- Rozwijanie wyobraźni i kreatywności.
- Dotykane różnych materiałów pomaga dzieciom zdobyć informacje dotykowe, które są niezbędne do rozróżniania poszczególnych elementów.
- Ćwiczenia chwytu szczypcowego przygotowującego do wszystkich aktywności w domu i szkole.
- Odwrażliwianie na dotyk – osvajanie różnych sypkich materiałów.
- Nauka łączenia różnych materiałów.
- Rozwijanie sprawności manualnych.
- Organizacja i planowanie obiektów na kartce.

Materiały:

- Różne sypkie materiały w różnych kolorach: mąka, cukier, kawa, herbata, majeranek, kurkuma, papryka czerwona (mielona), suszona kukurydza, kminek, imbir, mak, kolendra w ziarnkach, soczewica czerwona, zielona, brązowa; ryż itp.
- Klej.
- Kartonowe kartki papieru.

Miejsce

Wygodne miejsce przy stole.

Przebieg zabawy

1. Rysowanie ołówkiem na kartkach prostych obiektów, np, kwiatek, kot, biedronka, drzewo, dom, piłka w paski, ryba itp.
2. Pokrywanie klejem poszczególnych figur i nakładanie na nie wybranych przypraw lub ziarenek.
3. Całość powinna być wypełniona wybranym sypkim materiałem będącym tłem kompozycji.
4. Kontrolowanie przebiegu aktywności.

Szczypce i nakrętki to prosta zabawa sensoryczno – motoryczna wzmacniająca chwyt szczypcowy, wyrabiająca precyzję ruchów dłoni i palców

Cel:

- Chwyt szczypcowy – naciskanie i puszczenie dużych szczypiec ćwiczy chwyt szczypcowy mięśnie dłoni i palców.
- Koordynacja i siła palców – zadanie wymaga siły i stopniowania nacisku oraz koordynacji kciuka i palca wskazującego, wzmacnia mięśnie palców.

Materiały:

- Szczypce/chwytnak do ciastek lub grillowy.
- Nakrętek po plastikowych butelkach.
- Przezroczysty duży, niski słoik, kubek z dużym otworem lub pudełko.
- Pudełko po jajkach.

Drobna uwaga: zawsze wykorzystujemy to co mamy pod ręką, modyfikujemy, zmieniamy jak się tylko da – przecież wszystko można zastąpić czymś innym wszystko zależy od wyobraźni i preferencji.

Miejsce:

- przy stole.

Przebieg:

1. Połóż materiały na stole: słoik z nakrętkami, szczypce i otworzone pudełko po jajkach.
2. Zadaniem będzie wyciąganie szczypcami nakrętek ze słoja/pojemnika i układanie ich w pudełku.
3. Dziecko wyjmując ze słoika nakrętki i układa w otworach pudełka posługując się tylko szczypcami.
4. Stara się chwycić szczypcami tylko jedną nakrętkę.. W razie trudności pomóż dziecku.
5. Po zabawie dziecko zbiera z blatu stołu wszystkie materiały i odnosi na miejsce według wskazówek.

Zabawy ciastoliną, plasteliną czy gliną dobrze wzmacniają mięśnie dłoni, palców – ćwiczą siłę i zręczność. To doskonale ćwiczenia motoryki małej.

Przepis na domową ciastolinę

<https://www.youtube.com/watch?v=bce4JPdglYI>

życzę miłej zabawy dla całej rodziny