**Konkurs Gminny**

**„Żyj zdrowo i kolorowo – wpływ kolorów i odżywiania na zdrowie człowieka”**



W tegorocznej edycji konkursu pragnę poruszyć tematykę tłuszczów zdrowych i niezdrowych. Sprawą niesłychanie ważną jest bowiem uświadomienie społeczeństwu jak cenne dla zdrowia organizmu jest dostarczenie odpowiedniej ilości oraz jakości tłuszczów.

**Hasło - „Tłuszcze - zdrowe składniki pokarmowe.”**

Konkurs jest skierowany do wszystkich uczniów uczęszczających do Szkół Podstawowych w Gminie Piaseczno.

**Kategorie:**

**KATEGORIA I - klasy 0-3** – Plakat promujący spożywanie zdrowych tłuszczów.

**KATEGORIA II - klasy 4 - 6** - Hasło promujące spożywanie zdrowych tłuszczów.

**KATEGORIA III - klasy 7-8** – Ulotka zachęcająca do spożywania zdrowych tłuszczów jako składników niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka. (format maksymalny A4)

Cele konkursu :

Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych wśród dzieci

Popularyzacja wiedzy o zdrowym odżywianiu i jego wpływie na zdrowie

Rozwój świadomości zdrowotnej uczniów

Rozwijanie zainteresowań plastycznych i kreatywności wśród uczniów

Warunki uczestnictwa:

**KATEGORIA I**

Uczestnicy konkursu przygotowują prace plastyczne w formacie A4 lub A3 przy zastosowaniu dowolnej techniki plastycznej (rysunek, malarstwo, kolaż, grafika komputerowa, techniki mieszane).

Każda praca musi być zgodna z tematem czyli promować spożywanie zdrowych tłuszczów .

Plakaty muszą być pracami autorskimi Zgłoszenie pracy do konkursu jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na jej publikację (internet, wystawa) w celu promowania konkursu.

Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Organizatorzy nie odsyłają prac.

Każda praca powinna być opatrzona metryczką (naklejoną na odwrocie pracy) i powinna zawierać: imię i nazwisko autora pracy, szkoła, klasa, imię i nazwisko nauczyciela, telefon kontaktowy

Laureaci konkursu otrzymają nagrody i wyróżnienia

Terminarz:

Prace na konkurs należy nadesłać lub dostarczyć do dnia 8 czerwca 2021 r.

Do Szkoły Podstawowej w Jazgarzewie.

Adres: Szkoła Podstawowa w Jazgarzewie ulica Szkolna 10, 05-502 Piaseczno

Wyniki konkursu zostaną umieszczone na stronie internetowej szkoły oraz przesłane do szkół uczestników.

**KATEGORIA II**

Uczestnicy konkursu przygotowują prace plastyczne w formacie A4 lub A3 przy zastosowaniu dowolnej techniki plastycznej (rysunek, malarstwo, kolaż, grafika komputerowa, techniki mieszane) – może też być samo Hasło bez rysunku ( ozdobnika) – w tej kategorii bardziej liczy się Hasło niż rysunek.

Każda praca musi zawierać hasło promujące spożywanie zdrowych tłuszczów lub dotyczące informacji na temat niezbędności spożywania tłuszczów w celu utrzymania organizmu w dobrej kondycji i zdrowiu (w formie rymowanki). Hasła muszą być pracami autorskimi.

Zgłoszenie pracy do konkursu jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na jej publikację (internet, wystawa) w celu promowania konkursu.

Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją regulaminu. Organizatorzy nie odsyłają prac.

Każda praca powinna być opatrzona metryczką (naklejoną na odwrocie pracy) i powinna zawierać: imię i nazwisko autora pracy, szkoła, klasa, imię i nazwisko nauczyciela, telefon kontaktowy.

Laureaci konkursu otrzymają nagrody i wyróżnienia.

Terminarz:

Prace na konkurs należy nadesłać lub dostarczyć do dnia 8 czerwca 2021 r.

Do Szkoły Podstawowej w Jazgarzewie.

Adres: Szkoła Podstawowa w Jazgarzewie ulica Szkolna 10, 05-502 Piaseczno

Wyniki konkursu zostaną umieszczone na stronie internetowej szkoły oraz przesłane do szkół uczestników.

**KATEGORIA III**

Uczestnicy konkursu kategorii III przygotowują prace w formacie A4 druk ulotki + element dekoracyjny ulotki (rysunek, malarstwo, kolaż, grafika komputerowa, techniki mieszane, zdjęcia)

Ulotki muszą być pracami autorskimi .

Zgłoszenie pracy do konkursu jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na jej publikację (internet, wystawa) w celu promowania konkursu.

Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją regulaminu. Organizatorzy nie odsyłają prac.

Każda praca powinna być opatrzona metryczką (naklejoną na odwrocie pracy) i powinna zawierać: imię i nazwisko autora pracy, szkoła, klasa, imię i nazwisko nauczyciela, telefon kontaktowy.

Laureaci konkursu otrzymają nagrody i wyróżnienia.

Terminarz:

Prace na konkurs należy nadesłać lub dostarczyć do dnia 8 czerwca 2021 r.

Do Szkoły Podstawowej w Jazgarzewie.

Adres: Szkoła Podstawowa w Jazgarzewie ulica Szkolna 10, 05-502 Piaseczno

Wyniki konkurs zostaną umieszczone na stronie internetowej szkoły oraz przesłane do szkół uczestników.



Ze względu na RODO uczestników konkursu proszę o wypełnienie poniższego oświadczenia,:

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka dla celów niniejszego konkursu. ............................................................ (podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

Administratorem danych osobowych zbieranych od uczestników konkursu jest Szkoła Podstawowa w Jazgarzewie ul. Szkolna 10 05-502 Piaseczno zsp.jazgarzew@op.pl Inspektor Ochrony Danych Anna Pogorzelska rodoanka@gmail.com Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w przepisach rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, ale jest niezbędne do udziału w konkursie.

Osobom, które podają dane osobowe, przysługuje prawo do:

a) dostępu do swoich danych osobowych,

b) poprawiania danych osobowych.

OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na prezentowanie przekazanych prac na wystawie, stronie internetowej, w mediach społecznościowych ............................................................. (podpis rodzica, opiekuna lub osoby pełnoletniej)

OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na prezentowanie wizerunku w mediach społecznościowych i na stronie organizatora. ............................................................. (podpis rodzica, opiekuna lub osoby pełnoletniej)

Podstawa prawna:

rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochrona danych)